

# Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

## Lundi 3 octobre

### ENTREES

Feuilleté au fromage fondu

*Gluten, Lait*

### SALADES

Brocolis

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute  
information relative à la présence d'allergènes.*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
bulgare

*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Chipolatas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dés de poisson blanc pmd sauce citron

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Macaroni semi-complet bio

*Gluten*

Purée de potiron

*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Tomme blanche

*Lait*

Brie

*Lait*

### DESSERTS

Beignet à la pomme dcg

*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute  
information relative à la présence d'allergènes.*

Compote tutti frutti allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse noix de coco

*Lait*

# Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

## Mardi 4 octobre

### ENTREES

Houmous à la patate douce

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute  
information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de haricot blanc, concombre,  
tomate et feta

*Lait*

Radis au beurre

*Lait*

### SALADES

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
bulgare

*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Blanquette de dinde

*Gluten, Sulfites*

Omelette aux fines herbes

*Oeufs, Lait*

### GARNITURES

Carottes en bâtonnets

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Edam

*Lait*

Cantal aop

*Lait*

### DESSERTS

Banane au caramel

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille

*Lait*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute  
information relative à la présence d'allergènes.*

Gâteau texan (chocolat noir et noix de  
pecan)

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

# Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

## Mercredi 5 octobre

### ENTREES

**Cake des alpages** (tartiflette, lardons, oignons, pdt)

*Oeufs, Gluten, Lait*

### SALADES

**Concombre rondelles**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Salade verte**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Macédoine sauce à la mayonnaise**

*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare**

*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

**Lasagne au boeuf**

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

**Lasagnes épinards et ricotta**

*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

**Salade verte**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

**Assortiment de yaourts**

*Lait*

**Saint paulin**

*Lait*

**Chevre buche**

*Lait*

### DESSERTS

**Chou chantilly**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Corbeille de fruits**

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

**Compote poire allégée en sucres**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Milk shake poire cassis**

*Lait*

# Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

## Jeudi 6 octobre

### ENTREES

Salade de courgettes à la sauce moutarde

*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Céleri remoulade

*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de riz au chorizo et poivrons

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
bulgare

*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Quenelles nature sauce façon financière

*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de boeuf sauce thym

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Bouquetière de légumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute  
information relative à la présence d'allergènes.*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Emmental

*Lait*

Coulommiers

*Lait*

### DESSERTS

Compote de pommes et potirons allégée en  
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur vanille nappé au caramel

*Lait*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute  
information relative à la présence d'allergènes.*

Gâteau aux pommes

*Oeufs, Gluten, Lait*

# Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

## Vendredi 7 octobre

### ENTREES

Pâté de campagne

*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

### SALADES

Haricots verts aux échalotes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Colin d'alaska pmd sauce basilic

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Cuisse de poulet à l'estragon

*Gluten, Lait, Sulfites*

### GARNITURES

Fondue de poireau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre cube rissolées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Tomme grise

*Lait*

Montcadi croute noire

*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc et brisures d'oréo

*Gluten, Lait, Soja*

Crêpe dcg à la sauce chocolat et noisette

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*