

Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

Lundi 3 octobre

ENTREES

Feuilleté au fromage fondu

Gluten, Lait

SALADES

Brocolis

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Chipolatas

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de poisson blanc pmd sauce citron

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Macaroni semi-complet bio

Gluten

Purée de potiron

Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Tomme blanche

Lait

Brie

Lait

DESSERTS

Beignet à la pomme dcg

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Compote tutti frutti allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse noix de coco

Lait

Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

Mardi 4 octobre

ENTREES

Houmous à la patate douce

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de haricot blanc, concombre,
tomate et feta

Lait

Radis au beurre

Lait

SALADES

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Blanquette de dinde

Gluten, Sulfites

Omelette aux fines herbes

Oeufs, Lait

GARNITURES

Carottes en bâtonnets

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Edam

Lait

Cantal aop

Lait

DESSERTS

Banane au caramel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille

Lait

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Gâteau texan (chocolat noir et noix de
pecan)

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

Mercredi 5 octobre

ENTREES

Cake des alpages (tartiflette, lardons,
oignons, pdt)

Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Concombre rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine sauce à la mayonnaise

Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

**Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare**

Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Lasagne au boeuf

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Lasagnes épinards et ricotta

Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Saint paulin

Lait

Chevre buche

Lait

DESSERTS

Chou chantilly

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Compote poire allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk shake poire cassis

Lait

Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

Jeudi 6 octobre

ENTREES

Salade de courgettes à la sauce moutarde

Moutarde, Sulfites

SALADES

Céleri remoulade

Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz au chorizo et poivrons

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Quenelles nature sauce façon financière

Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de boeuf sauce thym

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Bouquetière de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Emmental

Lait

Coulommiers

Lait

DESSERTS

Compote de pommes et potirons allégée en
sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille nappé au caramel

Lait

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Gâteau aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Self du 01 septembre 2022 au 21 octobre 2022

Vendredi 7 octobre

ENTREES

Pâté de campagne

Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Haricots verts aux échalotes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'alaska pmd sauce basilic

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cuisse de poulet à l'estragon

Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Fondue de poireau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Tomme grise

Lait

Montcadi croute noire

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc et brisures d'oréo

Gluten, Lait, Soja

Crêpe dcg à la sauce chocolat et noisette

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire